



ondulation tanz der wellen

19.–21. april 2024
rösslisaal trogen

wilmaresseur.com



body-mind centering® & tanz

Der Tanz der Wellen ist feinstes Pulsieren in den Zellen, ist Atmen, ist feuriges Strömen im Blut. In der Ondulation wirbeln, wachsen, überschlagen, verströmen und verebben die Wellen, in rhythmischem Fluss und Gezeiten. Fließend im Kontinuum...

Unsere Aufmerksamkeit bekommen die Faszien, die Wirbelsäule, das Blut und das Herz und die Frage wie Tanz überhaupt aus dem Nichts entsteht und wie wir uns müheloser uns bewegen könnten...

In Body-Mind® Centering wird die eigene innere anatomische Landschaft auf so einer Art studiert, dass wir uns im Körper vielfältiger und wohler fühlen und sich der Tanz daraus, wie ein Geschenk, von selbst entwickelt.

Wilma ist Teacher an der internationalen Schule für Body-Mind Centering. Sie ist Tänzerin und Performerin. Im Rössli Trogen gibt sie Tanz-Fortbildungen und Bewegungsstunden für Babies und ihre Care-Taker.

Ort

Rösslisaal Trogen CH

Zeiten

Fr. 19.4.24, 19 – 21h, Sa. 20.4.24, 10 – 13h / 15 - 18h,
So. 21.4.24 10 – 13h

Kosten

200 – 250 CHF (Skala)

Anmeldung, Info

Wilma Vesseur, substanz@bluewin.ch